



nota

TER ONDERTEKENING

Aan: MOCW

**Hoger Onderwijs en
Studiefinanciering**

Van

Persoonsgegevens

Datum

13 november 2023

Referentie

42508086

Bijlagen

Rapportage Monitor mentale
gezondheid en middelengebruik
studenten hoger onderwijs

Interdepartementaal

afgestemd

VWS

Kamerbrief resultaten Monitor mentale gezondheid en
middelengebruik studenten hoger onderwijs 2023

Aanleiding

Op 30 november worden de resultaten van de tweede meting van de Monitor mentale gezondheid en middelengebruik studenten hoger onderwijs openbaar gemaakt. De monitor wordt uitgevoerd door een consortium bestaande uit het Trimbos-Instituut, het RIVM en GGD GHOR NL. Samen met uw collega Van Ooijen, S.VWS, bent u opdrachtgever van deze monitor en stuurt u een brief naar de TK met een beleidsreactie. De brief wordt door u beiden ondertekend.

Bij deze nota ontvangt u de concept Kamerbrief en de rapportage met de conceptresultaten. De definitieve versie van de monitor wordt zsm bijgevoegd wanneer wij deze ontvangen van de onderzoekers.

Geadviseerd besluit

U wordt geadviseerd om akkoord te gaan met de inhoud van de Kamerbrief, deze te ondertekenen en naar de TK te verzenden.

Kernpunten

- U geeft een korte samenvatting van de belangrijkste resultaten:
 - De resultaten over mentale gezondheid zijn iets verbeterd tov de eerste meting in 2021. Toen waren studenten bevraagd in de periode van de derde corona-lockdown.
 - Met name de cijfers over emotionele uitputtingsklachten, prestatiedruk en eenzaamheid zijn significant verbeterd.
 - Het middelengebruik laat een gemengd beeld zien. Er is een kleine verbetering (afname) in gebruik bij een aantal middelen, maar ook een duidelijke toename van vaperen. Dat is zorgelijk. Ook laat de monitor zien dat studenten die veel steun ervaren van de studentenvereniging overmatig veel drinken.
- De verbeteringen kunnen waarschijnlijk (deels) worden toegeschreven aan het einde van de coronapandemie, maar ook aan de grote aandacht voor mentale gezondheid. Goed nieuws is dat studenten meer hulp zoeken en die ook meer vinden.
- Belangrijk om te vermelden is dat sociale steun en ontspanning/vrije tijd sterk correleren met een positief welzijn en veerkracht. U geeft aan dat dit aanknopingspunten zijn waar nu al op wordt ingezet middels het kader studentenwelzijn en het ondersteuningsprogramma studentenwelzijn, STIJN. Ook geven deze cijfers richting voor een volgend kabinet.

Toelichting

- Tegelijkertijd met het publiceren van de resultaten en het verzenden van de Kamerbrief wordt er in Amersfoort de eerste onderwijsbrede conferentie georganiseerd over studentenwelzijn het mbo, hbo en wo. De onderzoekers zullen op de conferentie een presentatie geven van de resultaten van de monitor.
- De brede werkconferentie is het zogenaamde startschot van het ondersteunende programma studentenwelzijn STIJN. Dit programma wordt uitgevoerd door Trimbos-Instituut en gesubsidieerd door OCW. Naast Trimbos worden er veel andere partijen betrokken uit het onderwijsveld, zoals de MBO-raad, Vereniging Hogescholen en Universiteiten van Nederland. Maar ook experts zoals Expertisecentrum Inclusief Onderwijs, 113 zelfmoordpreventie, Pharos en regionale partners zoals de GGZ en verschillende gemeenten.
- Het landelijke ondersteuningsprogramma is opgezet nav het amendement Van der Graaf c.s.¹, dat vraagt om 'kennis en kunde beter te verspreiden in het mbo, hbo en wo en te komen tot een nationale handreiking'.

¹ Kamerstuk 36 200 VIII, nr. 148.