



## Paracetamol, vitamine D en calcium die te koop zijn als zelfzorgmiddel vanaf 2019 niet meer in het basispakket

Paracetamol, vitamine D en calcium die u ook zonder recept bij de apotheek, de drogist of via internet kunt kopen, krijgt u vanaf 2019 niet meer vergoed door uw zorgverzekeraar (basispakket). Ze komen voor eigen rekening. Dit staat los van de eigen bijdrage die u voor medicijnen betaalt en ook los van het eigen risico.

### **Om welke middelen gaat het en waarom komen ze voor eigen rekening?**

Het gaat om medicijnen met 1000 mg paracetamol, vitamine D, calcium en met combinaties van vitamine D en calcium. Het kabinet heeft besloten deze middelen niet meer te vergoeden omdat dergelijke medicijnen niet in het basispakket thuishoren. Het zijn medicijnen die als zelfzorgmiddel verkrijgbaar zijn zonder recept van de dokter. De kosten voor deze zelfzorgmiddelen zijn niet hoog. Daarom kunnen ze voor eigen rekening van de patiënt komen zodat de zorgverzekering betaalbaar blijft.

### **Ik gebruik paracetamol, vitamine D of calcium op recept. Wat moet ik doen?**

Het is belangrijk dat u deze medicijnen als zelfzorgmiddel blijft gebruiken. Vraag aan uw arts welk zelfzorgmiddel u precies nodig heeft, in welke sterkte en hoe vaak u het moet gebruiken. Met deze informatie kunt u de juiste producten voor eigen rekening bij uw apotheek kopen. U kunt de middelen ook bij een drogist of via internet aanschaffen. Zorg dat u de juiste sterkte koopt en de aanwijzingen van uw arts opvolgt voor het juiste gebruik. Afhankelijk van het verkooppunt kunnen er prijsverschillen zijn.

### **Waar moet ik op letten als ik zelfzorgmiddelen via internet wil kopen?**

Op de website [www.ikregelmijnzorggoed.nl](http://www.ikregelmijnzorggoed.nl) kunt u informatie vinden over de aanschaf van zelfzorgmiddelen via internet.

### **Moeten mijn arts en apotheker weten welke zelfzorgmiddelen ik gebruik?**

Informeer uw apotheker en uw arts altijd over de zelfzorgmiddelen die u gebruikt. Zo kan de apotheek controleren of ze te combineren zijn met andere medicijnen die u op voorschrift van de arts gebruikt en uw medicatieoverzicht actueel houden.

### **Meer informatie?**

Op de website [www.ikregelmijnzorggoed.nl](http://www.ikregelmijnzorggoed.nl) kunt u meer informatie vinden, o.a. welke zelfzorgmiddelen met paracetamol, vitamine D en calcium vanaf 1 januari 2019 niet meer in het pakket zitten.