



Rijksoverheid

# Korona testi yaptırdığınız için teşekkür ederiz



PCR testinden sonraki bilgilendirme

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

## Bugün korona PCR testi yaptırdınız.



### Aşağıdaki durumlar için test yaptırdıysanız, karantina uygulayın:

- Sağlık şikayetleriniz varsa,
- aşağıdaki nedenlerden dolayı büyük bir bulaş riski oluştuysa:
  - korona ile enfekte olmuş biri veya evde birlikte yaşadığınız kişi ile yakın temasta\* bulduysanız,
  - CoronaMelder uygulamasından bildirim aldıysanız;
  - yurtdışına çıktıysanız (yüksek risk içeren bölge).

\* Korona virüsü ile enfekte olmuş bir kişi ile 1,5 metre mesafede 24 saat içinde toplamda 15 dakikadan daha uzun bulduysanız, bu yakın temastır.

### Karantina kuralları

- Dışarı çıkmayın. Kendi bahçenizde ya da balkonunuzda oturabilirsiniz.
- Ziyaretçi kabul etmeyin.
- Evde sizinle yaşayan kişilerle aranızdaki mesafeyi mümkün oldukça koruyun.
- Alışverişlerinizi başka birinin yapmasına izin verin ya da adrese teslim isteyin.
- Ellerinizi sık sık yıkayın, dirseğinizin iç kısmına hapşırın ya da öksürün ve kağıt mendil kullanın.

### Aşağıdaki durumlarda evde sizinle birlikte yaşayan kişiler de karantina uygulamalıdır:

- Orta dereceli korona şikayetleriniz ve ateş ya da nefes darlığınız varsa,
- Evdeki bir kişide korona tespit edilmişse.

### İstisnai durum

"Yakın olmayan bir temasta" bulunduğunuz için test edildiyse, karantina uygulamanıza gerek yoktur. Bu, korona ile enfekte olmuş bir kişiyle aynı ortamda 1,5 metreden daha fazla bir mesafede ve 15 dakikadan daha uzun süreli veya 1,5 metreden az bir mesafede 15 dakikadan daha az bulunduğunuz durumdur.

**Yardım ya da destek ister misiniz? Ev izolasyon sürecine ilişkin yardım ve tavsiyeler için**

**[www.government.nl/quarantine-tr](http://www.government.nl/quarantine-tr) sayfasına göz atınız.**



## Korona testi sonucu

Sonucu mümkün oldukça hızlı bir şekilde öğreneceksiniz. Telefon ve e-postalarınızı her zaman kontrol edin. Test sonucunuz [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) sitesinde yayınlandığında GGD tarafından aranacak ya da bir e-posta alacaksınız. DigiD numaranız ile giriş yapabilirsiniz.

- **Sonuç pozitif mi?** Bu durumda korona virüsü ile enfekte oldunuz. İzolasyon uygulamalısınız. GGD sizi arayacak ve filyasyon (kaynak-temas) araştırmasına başlayacaktır. Evde sizinle birlikte yaşayanlar ve yakın temasta bulunduğunuz kişiler de karantinaya girmelidir. Aile hekiminiz, işvereniniz/şirket doktoruna veya okul/çocuk bakım evine bilgi veriniz. Ya da konuyu GGD ile görüşünüz.
- **Sonuç negatif mi?** Bu durumda testin yapıldığı anda korona ile enfekte olmadınız. Karantinadan çıkıp çıkmayacağınız durumunuza bağlıdır. Örneğin çok yüksek bulaş riskiniz bulunduğu için mi test oldunuz? Bu durumda karantinanızın 5. gününden önce test olduysanız, henüz dışarı çıkamazsınız. Yani hala hasta olabilirsiniz. Karantinanın 5. gününde veya daha sonrasında mı test oldunuz? Bu durumda karantinadan çıkabilirsiniz. Ancak yine de ileriki günlerinizde yaşlıların ve risk grubunda bulunan kişilerin çevresinde bulunduğunuzda ekstra dikkatli olunuz. Daha fazla bilgi için: [www.rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest](http://www.rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest) of bel met 0800-1351 Burada karantinanın 5. gününde test yaptırma hakkında da bilgi bulabilirsiniz.

**Dikkat:** Her zaman temel kurallara uyun. (Yine) sağlık şikayetleriniz mi var? Ya da şikayetleriniz arttı mı? Öyleyse hemen test randevusu alın. Aile hekiminiz ile de iletişime geçebilirsiniz.

**Daha fazla bilgi için: [www.rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest](http://www.rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest)**



## Filyasyon (kaynak-temas) araştırması için kendim ne yapmalıyım?

Şikayetler başlamadan 2 gün öncesinde kimlerle görüştüğünüzü şimdiden not edebilirsiniz. Sağlık şikayetiniz yok mu? Test olduğunuz günden itibaren kimlerle temas ettiğinizi not edin. Özellikle 1,5 metre mesafeden daha yakın olduğunuz kişiler önemlidir. Korona olduğunuz kesinleşirse, bu kişiler de bilgilendirilmelidir.

15 Mart 2021

**Daha fazla bilgi:**

Korona testi hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?  
[www.rijksoverheid.nl/coronatest](http://www.rijksoverheid.nl/coronatest) sitesine göz atınız.

Sonuç belli oldu mu? [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) sitesini açınız ve DigiD kodunuzla giriş yapınız.

Karantina kuralları ile ilgili bilgileri [www.rijksoverheid.nl/quarantaine](http://www.rijksoverheid.nl/quarantaine) sitesinde bulabilirsiniz.

Karantina sırasında destek veya yardım istiyor musunuz?  
[www.government.nl/quarantine-tr](http://www.government.nl/quarantine-tr) sayfasına göz atınız.