



Testen en isolatie

Testen op corona

Blijf binnen als u klachten heeft die passen bij corona, zoals verkoudheid, een loopneus, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid of koorts, en doe een zelftest.

Dit helpt tegen de verspreiding van het virus. Een zelftest kunt u kopen bij een drogist, apotheek of een supermarkt. Soms delen gemeenten de zelftesten gratis uit.

Kunt u geen zelftest betalen? Informeer dan bij de gemeente waar u zelftesten kunt halen. Zit u op school of studeert u? Informeer dan bij uw onderwijsinstelling waar u zelftesten kunt halen.



Testuitslag

Heeft u een positieve test met klachten (koorts, hoesten, keelpijn of neusverkouden)?

Ga dan in isolatie voor maximaal 10 dagen, geteld vanaf de datum dat u klachten kreeg.

U kunt eerder uit isolatie als u 24 uur geen van deze klachten meer heeft en het minimaal 5 dagen geleden is dat de klachten begonnen.

Heeft u een positieve test zonder klachten? Ga dan in isolatie voor 5 dagen, geteld vanaf de testdatum. Krijgt u tijdens de isolatie toch last van klachten die horen bij corona, dan gaat er een nieuwe isolatieperiode in vanaf het moment dat de klachten begonnen.

Laat aan de mensen die u de afgelopen dagen hebt gezien, weten dat u corona heeft. Dan kunnen zij testen of zij ook besmet zijn met het coronavirus.

Is de uitslag van uw zelftest negatief, dan mag u weer naar buiten. Blijft u (milde) klachten houden? Doe dan de volgende dag opnieuw een zelftest. Het kan zijn dat u toch het coronavirus heeft, zelfs als de uitslag negatief is.

Heeft u vragen over corona?

- www.government.nl/topics/c/coronavirus-covid-19/coronavirus-test (Engels)
- www.mijnvraagovercorona.nl
- www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19 (Engels)
- www.pharos.nl/coronavirus (verschillende talen)
- corona.steffie.nl (verschillende talen)
- www.refugeehelp.com/get-help/category/health-care (Engels, Oekraïens en Russisch)





Testing and isolation

COVID-19 testing

If you have COVID-19-like symptoms such as a runny nose, sneezing, a cough, a sore throat, tightness in your chest or a fever, stay home and do a self-test. This will help prevent the spread of the virus. You can buy self-tests from a chemist's shop, pharmacy or supermarket. Some municipal councils give out free self-tests.

Can't afford a self-test? Then ask the municipality where you can get self-tests. Are you in school or studying? Then ask at your educational institution where you can get self-tests.



Test result

Did you test positive with Corona related symptoms (fever, coughing, soar throat, nasal cold)? Go in isolation for a maximum of 10 days. Counting from the day on which your symptoms started. You may leave isolation sooner if it has been at least 5 days since your symptoms started and you have been symptom-free for 24 hours.

Did you test without Corona related symptoms? Go in isolation for 5 days counting from the day on which you tested positive. If you do develop Corona related while you are in isolation, a new isolation period starts, counting from the date on which your symptoms started.

Tell the people you've seen over the past few days that you have COVID-19, so they can get tested to see if they are infected too.

If the result of your self-test is negative, you are allowed to go out again. If you continue to have symptoms, even if they're mild, do another self-test the next day. You might still have COVID-19, even if the result is negative.

If you have questions about COVID-19:

- www.government.nl/topics/c/coronavirus-covid-19/coronavirus-test (English)
- www.mijnvraagovercorona.nl
- www.government.nl/topics/coronavirus-covid-19 (English)
- www.pharos.nl/coronavirus (various languages)
- corona.steffie.nl (various languages)
- www.refugeehelp.com/get-help/category/health-care (English, Ukrainian and Russian)

